



**Esteve
Fernández**
cap de la unitat
de control del
Tabaquisme.
ICO-IDIBELL

ESTEVE FERNÁNDEZ

- Llicenciat en Medicina i Cirurgia per la Universitat Autònoma de Barcelona el 1990.
- Màster en Salut Pública a la Universitat Autònoma de Barcelona el 1995.
- Doctorat en Medicina i Cirurgia per la Universitat Autònoma de Barcelona el 1995.
- Especialitat en Medicina Preventiva i Salut Pública el 2003.
- Coordinador de la Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum i President de la European Network for Smoke-free Hospitals.
- Director de Gaceta Sanitaria.
- Cap de la Unitat de Control del Tabaquisme de l'ICO, investigador de l'IDIBELL i professor titular de bioestadística i epidemiologia a la UB.
- Ha publicat més de cent articles en revistes especialitzades.



GRUP DE CONTROL DEL TABAQUISME

El grup fa una doble tasca. D'una banda la recerca i avaluació, que inclou projectes com la mesura de l'impacte de l'exposició passiva al tabac per a la població, l'impacte del tabac en els treballadors de l'hosteleria o l'ús de biomarcadors per mesurar la concentració de nicotina en l'ambient o de cotinina en les persones. I d'altra banda projectes pràctics de promoció de la salut, com serien la Xarxa d'Hospitals Sense Fum o assistencials com la consulta de tabac que ofereix ajuda per deixar de fumar i el tractament continuat tant per a treballadors com per a pacients.

L'ENTREVISTA.....▶
“ Cada any moren a Catalunya 45.000 persones per causes relacionades amb el tabac ”

* fotos> Sergi Rubio | disseny> divu*Ciència

ESTEVE FERNÁNDEZ

S'han complert quatre anys des de l'entrada en vigor de la Llei 28/2005 de mesures sanitàries contra el tabaquisme i per als experts hi ha molts aspectes a millorar. El grup en prevenció de tabaquisme de l'Institut Català d'Oncologia (ICO) ha presentat un informe on s'avalua l'impacte d'aquesta llei en la Salut Pública per així facilitar també les millores que creuen necessàries.

L'ENTREVISTA

En quin punt es troba la investigació del grup?

Ara mateix estem en un bon moment de la recerca, ja que els resultats que estem aconseguint poden tenir una implicació important en la Salut Pública. No saltres avaluem l'impacte de l'exposició passiva de la població, i en concret dels treballadors del sector de l'hosteleria, al fum ambiental del tabac. L'aspecte positiu de la nostra investigació és que té fàcil translació a la població, és fàcil veure'n la utilitat.

Quin és el panorama actual del tabaquisme a Espanya?

Cada any moren 45.000 persones per causes relacionades amb el tabac. Si ens centrem en el sector de l'hosteleria, la present cohort de treballadors a Espanya (aproximadament un milió) patirien unes 1.000 morts per càncer de pulmó o infart de miocardi a causa del tabaquisme passiu. La nova llei del tabac hauria d'evitar-ho, hauria de solucionar les actuals incongruències, com ara que en els bars i restaurants, que són llocs de treball, es pugui fumar, o que en un bar de menys de 100 m² on es permet fumar puguin entrar nens.

Quines conseqüències pot tenir l'exposició regular al fum ambiental del tabac?

Té implicacions directes en la salut: irritació dels ulls, símptomes respiratoris, augmenta en un 30% la possibilitat de patir un infart de miocardi, augmenta entre un 20 i un 30% el risc de patir càncer de pulmó...

Alguns sectors es neguen a la modificació de la llei actual perquè argumenten que suposaria pèrdues econòmiques, principalment en el sector de l'hosteleria, importants. Què opina el seu grup?

Està demostrat que la llei del tabac no afectaria al negoci. És més, la pitjor situació és l'actual en què en uns llocs és permès fumar i en d'altres no, pel que alguns poden dir que si prohibeixen fumar la clientela fumadora anirà al local del costat. Però si no es pogués fumar en cap espai públic, tots els establiments estarien en condicions d'igualtat. A més, l'estancament, que no reducció, del volum del negoci en el sector de l'hosteleria ve de dos anys ençà, és a dir, des de l'inici de la crisi econòmica, i la llei és vigent des del 2005.

Quins aspectes positius ha propiciat l'actual llei del tabac?

Als espais sense fum s'han donat guanys importants, per als no fumadors és un gran avantatge que es-



tigui prohibit fumar al lloc de treball, ja que així no han d'estar exposats contra la seva voluntat al fum ambiental. Però pels fumadors també ha tingut una influència important, ja que en tenir menys oportunitats de fumar, fumen menys. També ha servit com a impuls per alguns dels qui volien deixar de fumar.

Quin és el panorama actual dels científics a Espanya?

És complex, hi ha pocs fons i realment s'han de fer veritables escaramusses per a poder investigar. A Catalunya en alguns aspectes estem millor però en d'altres no, per exemple falten beques pròpies per finançar projectes de recerca, i demanar-ne a Europa és molt complicat.

En quin sentit creu que un organisme com Biopol'H pot ajudar a la seva tasca?

Pot ser molt beneficiós perquè pot servir per concentrar i posar la gent en contacte. La recerca és internacional i les concentracions van bé, pot permetre que puguem treballar amb una empresa que ofereixi qualsevol producte que necessitem en un moment donat i si està ubicada aquí facilita molt les coses. Ens podríem beneficiar mútuament, el campus de Bellvitge es farà més potent, amb més projecció internacional i milloraríem sens dubte per aconseguir projectes de recerca més competitius.